



# Terminplan für September

*Der Frühling ist zwar schön; doch wenn der Herbst nicht wär',  
wär' zwar das Auge satt, der Magen aber leer.* Friedrich Freiherr von Logau

- 14.09. 15 Uhr: Wir unternehmen eine meditative Wanderung auf dem Netpher Kirchweg. Dazu treffen wir uns auf dem Kirchparkplatz St. Martinus und fahren mit privaten PKWs nach Netphen. Der Nachmittag hat das Thema „Gemeinsam unterwegs“ und wird gestaltet von unserer Gemeindereferentin Daniela Bräutigam und Helga Ginsberg.  
Anmeldung bei Anne-Dörte Mittler (Tel. 02739/403191)
- 20.09. 15 Uhr: Seniorennachmittag der politischen Gemeinde in der Festhalle. Helferinnen werden noch gesucht. Wer Interesse hat, melde sich bitte bei Hannelore Neuser (Tel. 02739/7937)
- 28.09. 15 Uhr: **Jubilarehrung**  
Wir laden unsere Jubilarinnen zu einem schönen Nachmittag ein. Der Nachmittag steht unter dem Motto *„Dankbarkeit ist die Erinnerung des Herzens“*

## Wichtige Mitteilung:

Rücken-Gymnastik: Ab Dienstag, dem 19.09, um 8:30 und 9:30 Uhr, finden unsere bekannten Rücken-Gymnastik-Kurse mit Katharina Will statt.  
Anmeldungen sind ab sofort bei Helga Ginsberg möglich (Tel. 02739/7742).

### *kfd-Hugo (bekannt durch Freundinnen-Tag und Filmabend):*

150g Aprikosen (oder Früchte der Saison)  
6 EL Holunderblütensirup  
4 EL Limettensaft  
1 Bio-Limette  
3 Stiele Minze  
1 Flasche trockener Sekt



*Aprikosen entsteinen und mit Sirup und Limettensaft pürieren. Anschl. kalt stellen und Limetten klein schneiden. Minzblätter vorbereiten.*

*Vor dem Servieren je 2 EL Püree in Gläser füllen, die Limetten und die Minze dazugeben und mit kaltem Sekt aufgießen*

*Sehr zum Wohl!!!*

## Vorankündigung:

Essen für den guten Zweck: Am Sonntag, dem 15.10., ab 12 Uhr bleibt zu Hause die Küche kalt. Die Mitarbeiterinnen der kfd kochen ein leckeres Mittagessen im Martiniheim.

*Katholische Frauengemeinschaft St. Martinus Wilnsdorf - gegründet 1916*

Ansprechpartnerin der kfd Wilnsdorf: Christal Priar (02739/470524)